

## Qu'est-ce qu'un SEL ?

Un **système d'échange local** (ou **SEL**) est un système d'échange de produits ou de services qui se font au sein d'un groupe fermé (généralement associatif). Le SEL permet à tout individu d'échanger des compétences, des savoir-faire et des produits avec les autres membres du groupe. Chaque SEL est un groupe de personnes vivant dans un même secteur géographique. Pour comptabiliser les échanges, le SEL crée sa propre monnaie, appelée unité d'échange, le plus souvent basée sur le temps (1 heure = 60 unités).

L'association est locale : les membres peuvent se rencontrer facilement, se connaître et développer convivialité et confiance qui sont les valeurs fondamentales des SEL.

Les promoteurs d'un SEL cherchent à satisfaire des besoins qui ne sont pas satisfaits pour certaines personnes, à recréer du lien entre les membres du groupe.

Comme il s'agit le plus généralement, d'échanger du temps, la valeur est simplifiée à l'extrême de façon à favoriser la solidarité et le lien social. Une heure d'échange vaut une heure, que l'on ait fait une tâche qualifiée ou non ; on gagne 60 unités que l'on ait fait du nettoyage ou donné un cours de physique quantique.

L'intérêt fondamental d'un SEL est de favoriser le développement d'une économie solidaire et locale. Chaque membre peut profiter de biens et des services en échange de son temps (en offrant à son tour biens et services) ; or, tout le monde est riche de 24 heures par jour ! Faire partie d'un SEL permet ainsi de sortir de l'isolement, de bénéficier d'un réseau d'entraide et de prendre conscience de ce que l'on a à offrir à d'autres personnes. **Contrairement au troc, on n'est pas tenu de rendre à celui dont on reçoit** : cette disposition élargit les possibilités d'échanges.

Il est donc possible à tous les membres du système d'échanger des services au travers de cette nouvelle économie. Une personne pourra ainsi être créditée de 100 unités en gardant des enfants pendant une soirée avant d'aller les dépenser ailleurs en cours de guitare. La valeur d'un service est généralement dictée en fonction du temps qu'il nécessite. Il n'y aura ainsi pas de différence entre une heure de cours de maths et une heure de jardinage.

Pour que les échanges puissent avoir lieu, il est nécessaire que les membres d'un SEL soient tenus régulièrement au courant des offres et des demandes. Il existe pour cela de multiples façons de faire : tours de table lors de réunions régulières, panneaux d'affichage, listes papier, site Internet. Ces derniers présentent l'avantage de permettre une circulation très rapide de l'information.

Les débits et les crédits sont enregistrés sur les comptes des adhérents. Le

fournisseur du produit ou du service voit son solde augmenter, le receveur voit son solde diminuer.

De plus en plus de SEL gèrent les échanges via des sites Internet, ce qui facilite la mise en commun des informations et les tâches comptables. Une transaction est par exemple enregistrée directement en ligne par deux membres ayant réalisé un échange et les soldes sont calculés automatiquement.